

12月 週替レッスン

土曜日

日付	開始時刻	内容	講師名	時間
2日	19:45	キックボクシングシェイプ	細谷 悦代	45分
9日	19:45	フラダンス	菊池 教子	45分
16日	19:45	ZUMBA	キンセス麻知子	45分
23日	19:45	フラダンス	菊池 教子	45分

日曜日

日付	開始時刻	内容	講師名	時間
3日	10:30	よさこい	加藤 みき	45分
	11:45	チャレンジアクア	望月 博子	45分
10日	10:30	ディスコワールド	入月 紀子	45分
	11:45	アンチエイジングアクア	松井 かなえ	45分
17日	10:30	ZUMBA	高木 洋子	45分
	11:45	チャレンジアクア	高木 洋子	45分
24日	10:30	グランド・アイチ	星合 淳子	45分
	11:45	リズム・アイチ	星合 淳子	45分

12月 代行レッスン

曜日	開始	内容	講師	代行	講師	時間
9日 (土)	11:35	筋コン	辻井 佳子	→ 筋コン	細谷 悦代	15分
(土)	12:05	エアロ入門	辻井 佳子	→ エアロ入門	細谷 悦代	30分
(土)	18:30	初級ヨガ	高尾 朋之	→ 初級ヨガ	入月 紀子	60分
14日 (木)	10:30	初級ヨガ	長田 直子	→ 10:15~11:15 初級ヨガ	高尾 朋之	60分
28日 (木)	10:30	初級ヨガ	長田 直子	→ 10:15~11:15 初級ヨガ	高尾 朋之	60分

フィットスパ倶楽部年末年始営業のご案内

日付	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)
トレーニング ルーム	10:00~ 22:00	10:00~ 17:00 (短縮営業)	特別休館日	特別休館日	10:00~ 17:00 (短縮営業)	10:00~ 17:00 (短縮営業)	10:00~ 22:00
レッスン	休講	休講			休講	休講	通常営業
プール	休講 (利用可能)	清掃			清掃	清掃	通常営業

全てのレッスンは12月29日(金)~1月3日(水)の間休講となります

歩行プールは12月30日(土)より1月3日(水)まで清掃のためご利用いただけません

特別休館日として12月31日(日)~1月1日(月)フィットスパ倶楽部は休館となります。
(百笑の湯は通常通り営業いたします)

通常営業は2018年1月4日(木)よりとさせていただきます。