

10月 週替レッスン

土曜日

日付	開始時刻	内容	講師名	時間
7日	19:45	ディスコワールド	入月 紀子	45分
14日	19:45	フラダンス	菊池 教子	45分
21日	19:45	バランスコーディネーション	高尾 朋之	45分
28日	19:45	ZUMBA	キンセス麻知子	45分

日曜日

日付	開始時刻	内容	講師名	時間
1日	10:30	歌謡フラ	菊地 教子	45分
	11:45	リズム・アイチ	星谷 淳子	45分
8日	10:30	オリジナルエアロ	東 美智子	45分
	11:45	チャレンジアクア	松井 かなえ	45分
15日	10:30	ZUMBA	高木 洋子	45分
	11:45	チャレンジアクア	高木 洋子	45分
22日	10:30	ディスコワールド	入月 紀子	45分
	11:45	プール清掃		
29日	10:30	ステップアップエアロ	服部 浩子	45分
	11:45	休講		

10月 休講・代行

曜日	開始	内容	講師	代行	講師	時間
3日	(火) 10:45	エアロ入門	服部 浩子	→	エアロ入門	原田 美予子 30分
	(火) 11:30	かんたんエアロ	服部 浩子	→	かんたんエアロ	原田 美予子 45分
	(火) 13:00	ストレッチポール	服部 浩子	→	ストレッチポール	佐藤 奈美 45分
24日	(火) 18:30	フラダンス	菊地 教子	→	休講	
25日	(水) 13:30	フラダンス	菊地 教子	→	スモールホールストレッチ	細谷 悦代 60分

プール清掃のお知らせ

10月21日 16:00～ 窓側プール

10月22日 10:00～ ホットスパ側プール

上記の予定にてプールの清掃をさせていただきます。

期間中も清掃を行っていないプールはご利用いただけますが、清掃器具による騒音がございます。大変申し訳ございませんが、ご了承ください。

平成29年9月15日 フィットスパ倶楽部